

Chair- Relax

Die Chair-Relax ist eine besonders effektive Technik, die ihren Erfolg von Amerika aus angetreten hat. David Palmer hat 1985 in San Francisco den ersten Spezial-Massage-Stuhl erfunden, um besonders Menschen, die an büro-spezifischen Verspannungen und Stresserkrankungen leiden, alternativmedizinisch wirkungsvoll zu helfen. Mit besonderen Griffen und geschulten Händen wird am entspannt auf dem Stuhl sitzenden Körper des Klienten gearbeitet. Nach rund 20 Minuten fühlt sich dieser wieder erfrischt, entspannt und leistungsstark.

Die Wirkung von Chair- Relax

- Sie trägt zur Entspannung von Muskeln und Nerven bei
- Stress wird abgebaut
- Sie weckt die Wachsamkeit und Konzentration
- Sie regt den Kreislauf an
- Verspannungen und Blockaden können sich lösen
- Kopfschmerzen werden gelindert
- Die typische „Maushand“ wird sanft und effektiv entlastet