

## HOT STONE MASSAGE

Diese hawaiianische Energiemethode mit Basalt- oder Lavasteinen ist eine außergewöhnlich sanfte, tiefenentspannende Methode und ein wieder entdecktes Naturverfahren. Die Steine werden erwärmt. Diese sehr alte Entspannungstechnik, die sowohl die Schamanen indianischer Völker als auch jene im pazifischen Inselraum praktiziert haben, gab es aber auch in China. Es ist eine besondere Methode, um langsam zur Entstressung, Entspannung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte beizutragen, die sich in den letzten Jahren zunehmender Beliebtheit erfreut. Im modernen Wellnessbereich ist diese wohltuende Berührung durch warme Steine heute kaum noch weg zu denken.

Von einer wirkungsvollen Lavastein- Entspannung soll der Klient aber nicht nur die Wohltat für Körper, Geist und Seele empfinden, sondern auch über die liebevolle, respektvolle Berührung mit den warmen Steinen am Körper energetisch und mental neue Kraft und neue Wahrnehmung für ihren Körper und ihr Leben mitnehmen.

Da mein Zugang zur Energiearbeit nicht aus dem chinesischen Raum, sondern aus der hawaiianischen Huna-Philosophie kommt, erwartet den/die Kunden/in eine Stunde Wärme, Berührung, Duft und Musik aus der Südsee. Eine Art Kurzurlaub im stressigen Alltag!