

Klangschalenmassage

Was bewirkt diese Methode?

In allen Lebensbereichen ist die Harmonie des Menschen mit sich selbst vielfältig bedroht, vor allem durch den täglichen Druck und oftmals die Doppel- und Dreifachbelastung, der vielfach Frauen ausgesetzt sind. Durch den harmonischen Klang der Klangschalen wird das Urvertrauen im Menschen angesprochen, er beruhigt das Herz und das vegetative Nervensystem - welches wir willentlich nicht erreichen - der Mensch kann loslassen und sich entspannen.

Klangschalen werden mit einem Klöppel durch Anschlagen oder Reiben in Schwingung versetzt und haben einen heilend geheimnisvollen Klang. Die Tatsache, dass der menschliche Organismus zu etwa 70 % aus Wasser besteht, macht sich diese Anwendung zunutze. Die weichen Vibrationen der Klangschwingungen bringen das Wasser im Körper in Bewegung und damit auch alle Körperzellen. Sie bringen die Körperenergie in den Meridianen und die Lympflüssigkeit in Fluss.

Einmal in Schwingung gekommen, will der Klang nicht enden, selbst nach einer Minute ist noch ein zarter Nachklang vernehmbar, der langsam mit der Stille verschmilzt und uns in eine Stimmung von Ruhe und Hingabe führt... Die starken Vibrationen sind nicht nur sichtbar, sondern auch deutlich spürbar, selbst in etwas Abstand zur Schale. Auch Kinder sind davon fasziniert und lassen sich mit den Klängen hervorragend beruhigen und zentrieren.

Über die körperliche Entspannung wird auch die geistige Ebene erreicht. Es entsteht der Alpha-Zustand - ein tiefes Entspannungsgefühl. Es fällt alle Last ab und man kommt in Einklang mit sich selbst. Loslassen tritt ein und Balance entsteht.

Durch die schwingenden Klänge können die Selbstheilungskräfte aktiviert werden, aber auch gegen Verspannungen, Rücken- oder Kopfschmerzen können die Schwingungen wirken.

Dauer: Während ca. 60 Minuten werden die verschiedenen Klangschalen auf den bekleideten Körper des liegenden Menschen gestellt und angeschlagen, so dass der gesamte Körper nach und nach in Schwingung kommt. Danach kann man noch 5 bis 10 Minuten ruhen und den tranceartigen Zustand genießen.