

## KRÄUTERSTEMPEL

Diese besondere Anwendung kommt aus dem ostasiatischen Raum (Thailand, Indien). Sowohl schnell (tonisierend) als auch langsam (sedierend) und manchmal leicht klopfend berührt man die Haut im vorgegebenen Bereich. Gearbeitet wird mit heißen, duftenden Kräuterstempeln, die je nach Mischung der Kräuter, Verspannungen und Blockaden lösen, das Immunsystem stärken, die Durchblutung anregen und Stress abbauen. Durch die Wärme, das warme Basis-Öl, die Kräuter und die sanfte Berührung an den Energiebahnen des Körpers erreicht man eine intensive Tiefenentspannung. Auch die Mikrozirkulation in den Zellen und der Lymphfluss wird angeregt, wodurch Schlacken abtransportiert werden. Ebenso für die Pflege der Haut und die Hautstraffung ist dieses Anwendung einmalig. Der Geruchssinn und das limbische System werden ganz speziell angesprochen. Als Antiaging-Treatment und auch als Cellulite-Anwendung perfekt geeignet.

Die Kräuterstempel-Anwendung am ganzen Körper dauert ungefähr eine Stunde inklusive des Nachruhens von ca. 10 Minuten bis zu einer Viertelstunde. Dieses Nachruhen ist besonders wichtig, da in dieser Zeit die Kräuter ihre volle Wirkung entfalten können. Es ist eine einzigartige Möglichkeit unseren Klienten/Klientinnen ein ganz besonderes Körpererlebnis zu bieten. Ein Fest für die Sinne!

Schon wenn man den Raum betritt, ist man eingehüllt in den intensiven Kräuterduft, der sofort seine entspannende Wirkung entfaltet. Gearbeitet wird mit getrockneten Kräutern (Blüten, Gewürzen, Bergkräuter, Wurzeln), die in Leinen- oder Baumwolltuch gewickelt werden und in heißem Olivenöl und Mandelöl in einer bestimmten Technik erwärmt werden. Die Kräuterstempel werden speziell und ganz individuell abgestimmt nach den Wünschen und Befindlichkeiten für meine Klienten. Jeweils frisch gebunden: zum Entstressen, zum Beruhigen oder zum Anregen und Vitalisieren, aber auch für eine höhere Bereitschaft zum Schlafen (bei Schlafstörungen) und bei Cellulite.

Die verwendeten pflegenden Öle (mit Vitamin E) sowie reinigende Kräuter sorgen für eine ganzheitliche Regeneration im Körper, reinigen und pflegen intensiv die Haut. Die heißen, duftenden Kräuterstempel bewirken auch eine Lockerung bei Muskelverspannungen. Danach fühlt man sich wie neugeboren. Es erwartet Sie ein Verwöhn- und Dufterlebnis der besonderen Art!  
Dauer: Je nach Vereinbarung...