

Lomi Lomi Nui

Eine Lomi Lomi Nui Massage ist eine Reise zum inneren Selbst.

Lomi Lomi Nui ist eine energetische Anwendung für den ganzen Körper und öffnet die natürlichen Energiezentren des menschlichen Körpers auf eine total positive Art und Weise. Warmes und duftendes Öl, das auf fachgerechte Weise auf die persönlichen Bedürfnisse des Klienten abgestimmt wird, wird mit einer Mischung von Ritual, sanfter Berührung, Tanz und zu sanften Klängen hawaiianischer Musik eingearbeitet. In hawaiianischer Sprache bedeutet der Ausdruck „Lomi“ einfach: drücken, kneten, streicheln, dehnen, sowie auch Elemente von: liebevolles Berühren, sanftes Halten. Durch diese Massage werden ganze Schichten im Körper von Stress, Angst, Verkrampfungen befreit und immer tiefer auf allen Ebenen in Entspannung umgewandelt. Die Selbstheilungskräfte und -mechanismen beginnen wieder zu fließen. Durch tiefe Entspannung in respektvoller Atmosphäre verlassen Sie den Alltag und kommen zu sich selbst, zu Harmonie und Ausgeglichenheit.

Lomi Lomi Nui ist eine ganzheitliche Massage im wahrsten Sinne des Wortes. Sie hat nicht nur zum Ziel, verspannte Muskeln zu lockern, sondern spricht den ganzen Menschen an, indem sie die Verspannungen und Blockaden auch in seinem Innersten auflöst und die Psyche des Klienten auf natürliche und sanfte Weise mit behandelt.

Lomi Lomi Nui ist ein Fest für die Sinne: inneres Schauen auf einen lang gehegten Wunsch oder die Lösung für ein Problem; der Klang hawaiianischer Musik; das Fühlen der warmen Umgebung und der immer wiederkehrenden, großflächigen Berührungen des Körpers mit warmen, duftendem Öl. Auf diese Weise verwöhnt kann sich der Klient schon nach kurzer Zeit völlig entspannen.

Dauer: Eine Lomi Lomi Nui Massage dauert ca. 2 Stunden. Dabei sind das kurze Vorgespräch, das Einstimmen und Vorbereiten, sowie das Ausklingen am Ende der Anwendung wichtige Bestandteile. Nehmen Sie sich Zeit. Genießen Sie das schöne Gefühl, wieder einmal im eigenen Körper genussvoll zu Hause zu sein. Es ist nicht ratsam, nach der Lomi Lomi Nui Massage Termine einzuplanen. Lassen Sie das Gefühl danach wirken, denn nach diesen zwei Stunden, in denen Sie sich angenommen und gut aufgehoben fühlen, sieht Ihr Gesicht völlig verändert aus, es ist weich und gelöst. Das Glücksgefühl ist noch lange anhaltend.

Ablauf: Nach einem kurzen Gespräch (Befindlichkeit, Wünsche, Wahl des Öls) zieht sich der Klient aus (Auf Wunsch kann auch der Slip anbehalten

werden). Dann wird ein Tuch über den Körper gebreitet, bis die Musik spielt und der ganze Körper eingeölt ist. Die Rückenbehandlung dauert ca. 45 Minuten. Danach dreht sich der Klient um. Nun werden Gesicht, Kopf, Schultern, Arme und Hände bearbeitet (auch ca. 45 Minuten). Ebenso der Bauch, sowie die Oberschenkel, Beine und Füße. Danach wird ein vorgewärmtes Tuch über den Körper gebreitet und ca. 5 - 10 Minuten bleibt der Klient noch ruhig liegen und lässt das angenehme Gefühl nachwirken. Schließlich kann er duschen und, wenn er möchte, bei einer Tasse Tee oder einem Getränk über seine Gefühle sprechen.